

Nicole Harf



www.nicoleharf.com.ar

Cel.: +54 15 59 24 45 58

E-mail: nicoleharf8@gmail.com

Matrícula Nacional N° 27903 - Matrícula Provincial N° 91834



Perfil Profesional Actual

- Socia de la Asociación Argentina de Trastornos por Ansiedad
 - Miembro de la Asociación Argentina de Terapia Cognitiva
 - Perteneciente al Capítulo de Psicoterapias de la Asociación de Psiquiatras de Argentina (APSA)
 - Psicóloga del equipo *Miedo a los aviones*
 - Supervisora del Colegio de Psicólogos de la Provincia de Buenos Aires (Distrito XV)
 - Atención clínica de pacientes en consultorio particular
 - Supervisión con la Lic. Sara Baringholtz
-

Formación Académica

- **Licenciada en Psicología.** Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires (1989-1995). Diploma de Honor.
- **Beca de Residencia en Psicología.** Ministerio de Salud de la Prov. de Bs. As., Hospital Interzonal de Agudos Dr. D. Paroissien, La Matanza (junio 1996 – mayo 2000).
 - Experiencia en consultorios externos, programas de atención primaria, evaluación y diagnóstico, guardias psiquiátricas, internación familiar e interconsultas médico-psicológicas. Trabajo interdisciplinario en consultorio de hipertensión arterial (prevención secundaria y terciaria).

Éramos como mil postulantes para rendir el examen y había un sólo cargo...

RESIDENCIA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

Lugar de examen: R. V. A.

Calle: _____

Deberá presentarse a la hora: 09.00.

Especialidad: Psicología

Nº de inscripto: _____

Nº 2458

- **Jefatura de Residencia en Psicología Clínica.** Ministerio de Salud de la Prov. de Bs. As. Hospital Interzonal de Agudos Dr. Diego Paroissien, La Matanza (junio 2000 – mayo 2001).



Volver al hospital después de la rotación y armar el programa de formación para los residentes fue más que interesante.

- **Rotación de Residencia.** Departamento de Epidemiología y Salud Pública. Universidad de Dundee – Escocia – Reino Unido (agosto 1998 – abril 1999).

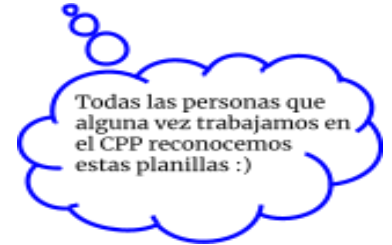
- Materias de Maestría aprobadas en la Universidad de Dundee:
 - “Epidemiología” Dr. Ch. Du Florey, 150 horas.
 - “Psicología de la salud” Dr. B. Alder, 100 horas.



Esta fue una de las experiencias más enriquecedoras de mi vida. En la primera foto, la vista que tenía desde mi casa compartida en Dundee. En la segunda, algunos de mis compañeros de materias de la maestría.

Actividad Profesional

- Terapeuta del Centro Privado de Psicoterapias (1999-2007/2014-2017) Director:
Lic. Hugo Hirsch



- Terapeuta de Corporación Asistencial S.A. (2000 – 2007)
Atención ambulatoria y a domicilio (internación clínica domiciliaria)
- Terapeuta del Programa de Atención al Empleado (EAP, Employee Assistance Program, Latin America) (2005-2020)
- Terapeuta de la Obra Social Luis Pasteur (2006-2007)
- Taller "Metodología del estudio y problemas vinculados con el rendimiento escolar" (2017-2020)
- Psicóloga de "Miedo a los aviones" – cursos presenciales y online. (2019- en curso)
- Vuelos de Bautismo para afrontar el miedo a volar (2019-2023): acompañamiento grupal a personas con miedo a volar en su experiencia de vuelo.
- Supervisión con Lic. Sara Baringholtz (2018 – en curso)

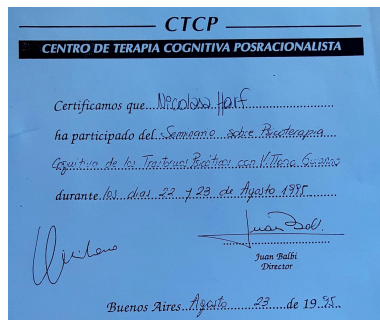
Cursos y Actividades de Formación Profesional

- Entrevistadora y redactora de Perspectivas Sistémicas (1994-1997)
- "Curso Introductorio a la Terapia Sistémica". Asociación Sistémica de Buenos Aires. Julio, 1994.
- Training de Terapia Breve. Mental Research Institute. Palo Alto, California. Agosto, 1994

Recibiendo el diploma del entrenamiento de, nada menos que Paul Watzlawick, un grande de la psicoterapia.



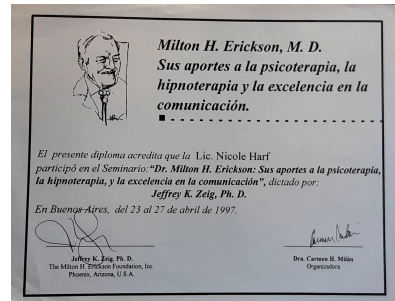
- Global Reach of Brief Therapy Conference. Organizado por el Mental Research Institute and the Brief Family Therapy Center. Agosto 26-27, 1994, Palo Alto, California.
- III Workshop de la Asociación Sistémica de Buenos Aires. II Conferencia Interamericana de Psicoterapia Sistémica, 10, 11 y 12 de noviembre de 1994, Mar del Plata, Argentina.
- Pasantía: “Teoría y Técnica de la Clínica Sistémica”. Coordinación: Dr. M. Wainstein. Hospital Borda, Buenos Aires. Abril a junio 1995
- Pasantía: “Clínica Sistémica” Coordinación: Dr. M. Wainstein. Hospital E. Erril de Escobar, Buenos Aires. Septiembre 1995.
- Seminario: “La hipnoterapia como intervención específica en cuadros somáticos y somatizaciones”. Lic. Ana María Luco. Duración: Buenos Aires, agosto 1995.
- Seminario: “Psicoterapia Cognitiva de los trastornos psicóticos” Dr. Vittorio Guidano, Buenos Aires. 22 y 23 de agosto de 1995.



Muy interesante este curso de Vittorio Guidano, recuerdo que le hice una entrevista para Perspectivas Sistémicas, periódico para el que trabajé varios años.

- Jornadas de Psicoterapia Cognitiva Posracionalista del Cono Sur, Buenos Aires, 24 y 25 de agosto de 1995.
- Seminario: “Complementariedad entre la investigación y la clínica en la tríada terapeuta- pareja consultante”. Dr. Amilcar Ciola. Buenos Aires, octubre 1995.
- I Jornada de Residentes de Salud Mental del Noroeste del Conurbano Bonaerense. Hospital Paroissien, La Matanza. 25 de septiembre de 1996.
- III Jornadas de Residentes de Salud Mental del Área Metropolitana. Buenos Aires, 27,28 y 29 de noviembre de 1996.
- IV Workshop de la Asociación Sistémica de Buenos Aires, 18 y 19 de abril de 1997. Buenos Aires, Argentina.

- XIII Congreso Argentino de Psiquiatría. Organizado por APSA (Asociación de Psiquiatras Argentinos), 9 al 13 de abril de 1997, Mar del Plata, Argentina.
- Seminario: “Dr. Milton H. Erickson: sus aportes a la psicoterapia, la hipnoterapia y la excelencia en la comunicación”. Dr. Jeffrey K. Zeig, Ph.D. Aires, 23 al 27 de abril de 1997.



- IV Jornadas de Residentes de Salud Mental del Área Metropolitana. Buenos Aires, 25,26 y 27 de marzo de 1998.
- XIV Congreso Argentino de Psiquiatría. Organizado por APSA (Asociación de Psiquiatras Argentinos), 23 al 26 de abril de 1998, Mar del Plata, Argentina.
- Conferencias de la “British Psychological Society”. Londres, 15 y 16 de diciembre de 1998.
- Seminario: Tratamiento Cognitivo-conductual de los Trastornos de Ansiedad, Dr. Michael Otto, Harvard University, organizado por la Asociación Argentina de Trastornos de Ansiedad, Buenos Aires. Agosto, 1998.
- Curso: “La clínica grupal en el contexto hospitalario”. Hospital Paroissien, Isidro Casanova. Diciembre de 1999.
- Curso de postgrado: “The challenge of social sciences” Open University, Reino Unido (a distancia). 2000.



- Workshop: “Abordaje integrado de farmacoterapia y terapia cognitivo conductual de los trastornos de ansiedad” Dr. Matig Mavissakalian. Asociación Argentina de Trastornos de Ansiedad, Buenos Aires, septiembre de 2000.
- Curso: “Introducción a la psiquiatría”. Docente: Dra. Adriana Gómez. Hospital Paroissien, I. Casanova. Duración: 400 horas. Junio 1996 hasta mayo 2000.
- “Curso de Formación de investigadores clínicos”. Directores: Dr. Hernán Doval, Dr. Carlos Tajer y Dr. José Tessler, Sociedad Argentina de Investigación Clínica de la Asociación Médica Argentina. Buenos Aires. Duración: 125 horas, marzo-noviembre, 2000.
- XVI Congreso Argentino de Psiquiatría. Organizado por APSA (Asociación de Psiquiatras Argentinos), 30 de marzo al 2 de abril de 2000, Mar del Plata, Argentina.
- XVII Congreso Argentino de Psiquiatría. Organizado por APSA (Asociación de Psiquiatras Argentinos), Mar del Plata, Argentina, 26 al 29 de abril de 2001.
- Curso: “Estrategias en emergentología psiquiátrica” XVII Congreso Argentino de Psiquiatría. Organizado por APSA (Asociación de Psiquiatras Argentinos), Mar del Plata, Argentina, 26 al 29 de abril de 2001.
- “Curso Anual de Actualización en Trastornos de Ansiedad”. Asociación Argentina de Trastornos de Ansiedad. Buenos Aires. Duración: 80 horas. Marzo – noviembre 2003.
- Seminario: “Actualización en el tratamiento de la hipocondría” Dra. Amparo Belloch-Fuster, organizado por Fundación Aiglé, Buenos Aires. 15 de septiembre de 2003.
- Jornadas de investigación en psicoterapia: “Articulación entre la investigación y la clínica”. Society for Psychotherapy Research, capítulo sudamericano. Buenos Aires, 17 y 18 de octubre de 2003.
- Jornadas de Actualización: “Intervenciones individuales, familiares y comunitarias en depresión”. Organizadas por la Fundación AIGLÉ y el Centro Privado de Psicoterapias. Buenos Aires, 28 y 29 de noviembre de 2003.
- Curso: “Fraseo: maneras de decir las cosas” Centro Privado de Psicoterapias. Enero de 2004.

- Curso: “Detección e intervención psicosocial en los trastornos bipolares”. Dictado por el Dr. Francesc Colom. International Society for Bipolar Disorders. Academia Nacional de Medicina. 17 de mayo de 2004.
- VI Congreso Regional Sudamericano de Investigación en Psicoterapia: ¿Qué hay de nuevo en investigación en psicoterapia? Society for Psychotherapy Research, Capítulo Sudamericano. Buenos Aires, 29 y 30 de octubre de 2004.
- Jornadas de actualización: “Psicología Positiva: herramientas para incluir el optimismo y la resiliencia en psicoterapia”. Centro Privado de Psicoterapias y Fundación Aiglé. Buenos Aires, 5 y 6 de noviembre de 2004
- “Taller para el conocimiento y desarrollo del estilo del terapeuta”. Docentes: Lics. R. Crispo y D. Guelar. Centro para Adolescentes “La Casita”, Ciudad de Buenos Aires. Marzo a julio de 2005.
- Workshop: “Aportes cognitivos en terapia centrada en esquemas con pacientes borderline” Jeffrey Young, Ph.D. Centro Privado de Psicoterapias y Centro de Terapia Cognitiva. 25 de abril de 2005.



- IV Congreso Mundial de Psicoterapia: “Psicoterapia: un puente entre culturas” Buenos Aires, 27-30 agosto 2005.
- Curso: “Neurobiología aplicada a la psicoterapia” INECO, Instituto de Neurología Cognitiva, Ciudad de Buenos Aires. 25 de agosto de 2006.
- Seminario: “Avances en el tratamiento del trastorno de ansiedad generalizada” Thomas Borkovec, PhD. organizada por la Asociación de Terapia Cognitiva, Buenos Aires. 28 de octubre de 2006.
- Curso: “Introducción a los Trastornos de la Alimentación” Lic. F. Torrente, Dra. A. Jufe, Dr. M. Levenberg, Hospital de Clínicas, Ciudad de Buenos Aires. Julio-noviembre, 2006.
- Jornadas de Actualización: “La cocina de la psicoterapia: receta y arte”. Organizadas por la Fundación AIGLÉ y el Centro Privado de Psicoterapias. Buenos Aires, 3 y 4 de noviembre de 2006.

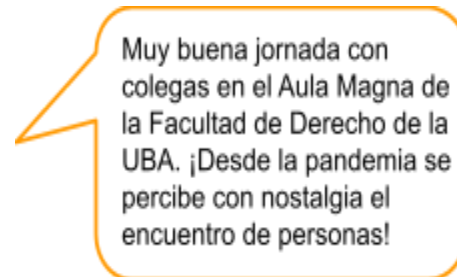
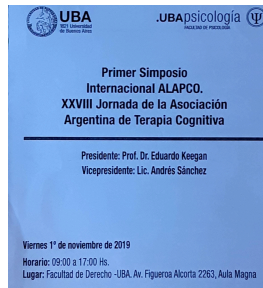
- Grupo de Estudio y Supervisión de Terapia Cognitivo-conductual a cargo del Lic. F. Torrente, Departamento de Psicoterapia Cognitiva, INECO, Instituto de Neurología Cognitiva. Bianual, 2007-2008.
- Simposio Internacional de Psiquiatría, INECO, Instituto de Neurología Cognitiva, MALBA, Buenos Aires, 2 de noviembre de 2010.
- Posgrado: Escuela de Psicoterapia Cognitiva Comportamental, Dr. Ricardo Biglieri, 400 horas. Colegio de Psicólogos de la Provincia de Buenos Aires, Distrito XV, (2014-2015).
- Segunda Jornada de Tratamiento Integral de los Trastornos de Ansiedad, TOC y espectro, organizada por el Capítulo Trastornos de Ansiedad de APSA- Buenos Aires, Asociación Médica Argentina, 23/9/17
- Curso: "Estimulación cognitiva del adulto" Dra. María Laura Alvarez, Eteo. Junio 2018.
- Curso: "Fundamentos neurocognitivos de los trastornos del desarrollo (dislexia y ADHD) y del aprendizaje" Lic. Bibiana Cañas de Ameal, Fundación Latinoamericana. Julio-octubre 2018, Buenos Aires.
- Jornada PXXI "Pedagogía para las escuelas del mañana", Fundación CEMAR 21/2/19, Buenos Aires.
- Workshop "Cómo hacer divertida la TCC con niños y adolescentes". Fundación ETCl, 2/3/19, Buenos Aires.
- Curso teórico clínico: "Desafíos actuales en la clínica infantojuvenil" Temáticas vinculadas a la sexualidad, la identificación sexual y los conflictos grupales. Fundación ETCl. Abril a Julio, 2019, Buenos Aires.



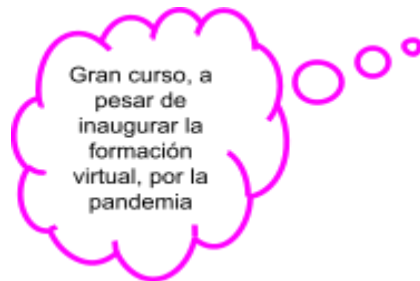
En la actualización en temas vinculados a la adolescencia en ETCl, aprendiendo de jóvenes sobre jóvenes

- XVII Seminario de Trastornos de Ansiedad (actualización 2019), 7/6/19 Asociación Argentina de Trastornos por Ansiedad, Paseo La Plaza, Buenos Aires.

- Formación en Neuropsicoeducación, 384 horas, Asociación Educar, 2019/2020.
- Primer Simposio Internacional ALAPCO – XXVIII Jornada de la Asociación de Terapia Cognitiva. 1/11/19, Facultad de Derecho, Buenos Aires.

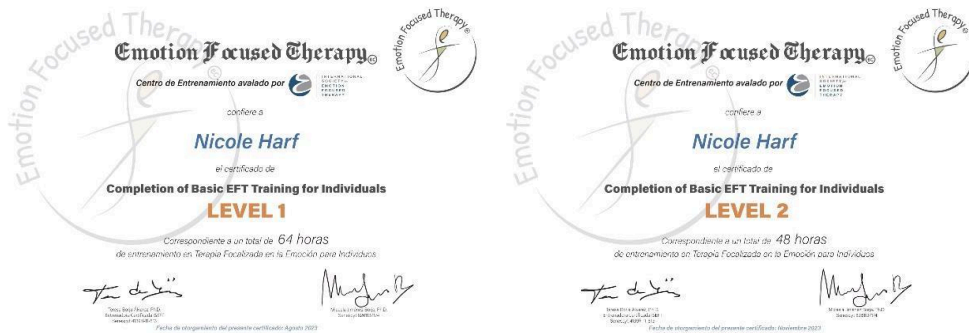


- “Terapias de Tercera Ola”, director: Germán Teti, Hospital B. Moyano, 40 horas (marzo–julio 2020). “Terapia cognitiva: actualizaciones y herramientas”, curso anual Centro de Terapia Cognitiva (marzo- dic 2020).



- XVIII Seminario AATA. Jornada de Actualización en Trastornos de Ansiedad, Julio 2020.
- Formación en terapia dialéctico conductual (DBT), Fundación CATC, marzo-diciembre 2021.
- Nuevos paradigmas en neuropsicología. Integraciones clínicas entre la psiquiatría, neurología y psicología. (mayo- junio 2021) Sociedad de Neuropsicología Argentina.
- Salud Mental e inteligencia socioemocional, Siegel, D 12/3/22, Universidad del Desarrollo, Chile.
- Seminario AATA 2021 XIX Jornadas de Actualización en Trastornos de Ansiedad, 2 y 3 de julio, Paseo La Plaza, Buenos Aires.
- Seminario AATA 2022 XX Jornadas de Actualización en Trastornos de Ansiedad - Paseo la Plaza 30/9/22, Buenos Aires.

- XXXI Jornada de actualización AATC 12/11/22 Universidad de Belgrano 1º Congreso Internacional Artmed de Psicología, Online, 15 y 16 de marzo de 2023 ALAPCCO.
- Formación en Terapia Focalizada en la Emoción para terapia individual -112 horas- (marzo- diciembre 2023) nivel 1 y 2 Emotion-Focused Therapy Latinoamérica – Ecuador -Centro de Entrenamiento Avalado por la IsEFT -International Society for Emotion Focused Therapy



- Entrenamiento Intensivo para el Tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo (ALTOC), 24 horas, 18, 19 y 20 de abril 2025, Buenos Aires, Argentina.
- Diplomatura Universitaria Superior en Supervisión Clínica (Fundación AIGLE-Universidad Abierta Interamericana) (60 horas) agosto 2024-abril 2025).



Presentaciones

- “Programa de rehabilitación y reinserción social del paciente” (coautora), XIV Congreso Argentino de Psiquiatría. APSA. Mar del Plata, abril 1998.
- “La formulación de casos en psicoterapia breve” (coautora). Jornadas de investigación en psicoterapia. Articulación entre la investigación y la clínica. Society for Psychotherapy Research, Capítulo Sudamericano. Buenos Aires, octubre 2003.
- “Estudio exploratorio de la formulación de casos en psicoterapia breve” (coautora). VI Congreso Regional Sudamericano de Investigación en Psicoterapia: ¿Qué hay de nuevo en investigación en psicoterapia? Society for Psychotherapy Research, Capítulo Sudamericano. Buenos Aires, octubre 2004.
- Talleres regulares en el equipo Psi Mammoliti (2022-2024) con temas variados según demanda del equipo. Ejemplos:
 - “Terapia sistémica: conceptos que pueden ser útiles en la clínica”
 - “La inclusión de otros significativos en la terapia individual: un tema para el debate”
 - “La ansiedad: lo evidente y lo sutil”
 - “Cuando las papas queman: abordaje de situaciones peligrosas en psicoterapia virtual”
 - “Migración, familia e identidad”
- “Aerofobia: ¿El Último Orejón del Tarro de los Trastornos de Ansiedad?” (coautora), XXXVIII Congreso Argentino de Psiquiatría. APSA. Mar del Plata, abril 2025.

Publicaciones

- Torrente, F., Harf, N., Trica, M., Hirsch, H. (2006). *Estudio exploratorio de la formulación de casos en psicoterapia breve*. Revista Argentina de Clínica Psicológica, Vol. XV, N.º 2.

Idiomas

- Inglés:
 - First Certificate in English – Diciembre 1986 – University of Cambridge
 - English Skills for Health Professionals – 1998/1999 – University of Dundee (Escocia)



Por ahora, esto es lo que hay pero estoy en continuo movimiento de aprendizaje y producción intelectual.